

ALFAcare

**Nordens førende leverandør af
klinikudstyr, behandlings- og
genoptræningsprodukter.**

Vi tilbyder dig et bredt
sortiment, høj faglighed
og god kundeservice.

**Vi hjælper dig med
at hjælpe andre**



AlfaCare Danmark er en del af AlfaCare Group, som er Nordens førende leverandør af klinikudstyr, behandlings- og genoptrænings- produkter.

AlfaCare Danmark kan tilbyde alt, hvad du har brug for. Vi forhandler førende brands og kvalitetsprodukter til konkurrencedygtige priser.

Besøg www.alfacare.dk for mere information om alle vores spændende produkter.

Det er vores fornemmeste opgave, at kunne give dig den bedste service og gøre dine indkøb overskuelige og lette. Derfor er du altid mere end velkommen til at kontakte os!



Salgschef: Torben Blenstrup
tlf.nr. 21221010
e-mail: torben@alfacare.dk



Marketingchef: Irene Schøller
tlf.nr. 61700602
e-mail: irene@alfacare.dk

-25%



TULI'S®

Oktober tilbud- 25% rabat på alt fra Tuli's

De kendte såler og indlæg fra Tuli's.
Hvad enten du har brug for en helsål,
svangstøtte, en irriteret fedtpude m.m.
finder du det her.

Nyhed i Danmark: Veinoplus Sport – en fantastisk nyskabning

Veinoplus Sport er slet og ret en fantastisk nyskabning for muskelrestitution.

Veinoplus Sport aktiverer «kroppens andet hjerte», nemlig lægmuskulaturen, og giver en effektiv «global» restitution. Effekten er den samme som aktiv restitution, men takket være Veinoplus Sports stimulering af læggene, belaster man ikke resten af kroppen.

Tre effekter

Veinoplus Sport kombinerer tre effekter i ét og samme program og er helt enkelt at bruge. I tillæg til bedret restitution takket være øget blodgennemstrømning giver Veinoplus Sport også muskelafslappende effekt og lokal smertedæmpning.

Bekræftet virkning

Restitutions-effekten er bekræftet af eliteudøvere i mange forskellige sportsgrene. En af dem er den finske sportsudøver Sandra Eriksson.

Hun er finsk mester på 3.000 meter forhindringsløb hele 10 gange og har deltaget på den samme distance ved to olympiske lege.

«Jeg testede Veinoplus Sport for første gang på en træningslejr, da mine ben var stive og tunge» fortæller Sandra.



Forskel

«Jeg var usikker på, om det var placebo eller om det virkelig fungerede. Men jeg oplevede, at jeg umiddelbart kunne mærke forskel og bestemte mig for at købe produktet selv.

Jeg bruger Veinoplus Sport efter træning og særligt efter intervaltræning, da det er ekstra hård belastning for benene» fortæller hun.

Tilfreds

Sandra Eriksson siger videre, at hun er meget tilfreds med Veinoplus Sport og at produktet altid er med hende. «Da apparatet er så lille, er det enkelt at pakke og tage med sig. Jeg har den for eksempel med mig i håndbagagen på lange flyrejser, så jeg kan bruge den, når kroppen bliver øm af, at sidde stille så længe» siger den finske sportsudøver.

Læs mere på www.alfacare.dk eller tage kontakt til Salgschef Torben Blenstrup for mere info.





AlfaCare Eis-Gel

AlfaCare Eis-Gel er en af vores bedst sælgende produkter. Eis-Gel bruges på stive og ømme muskler, kløe, hævelser, småskader m.m. Det er et universalprodukt, som er god til at have stående i klinikken, i hjemmet, i træningscentret osv. Den findes i forskellige varianter og størrelser.

AlfaCare har alt, hvad du kan ønske dig af tape

Kinesiologi tape
Dynamic Tape
Sportstape
m.m.



Erfaring med dry needling i praksis

Ann Louise Lunddahl fortæller her, hvordan hun bl.a. bruger dry needling som et redskab i hendes arbejde som fysioterapeut og klinisk underviser:

"I mit arbejde som kommunalt ansat fysioterapeut i en afdeling med ca. 50 kolleger, bliver jeg ofte brugt som supplement til deres træningsterapi i kraft af min erfaring med dry needling.

Jeg har 19 års erfaring som fys. og har arbejdet indenfor mange forskellige felter – primært med et rehabiliterende fokus. Siden 2008 har jeg været klinisk underviser, hvilket gør det muligt for mig, at tage opgaver ind som har et mere behandlende fokus.

Jeg har typisk at gøre med cancer mammae og skulderproblematikker, hvor den muskulære dysfunktion

skaber bevægeindskrænkning forårsaget af hypertoni i pectoralerne, eller ved aktive triggerpunkter i nakkestjernerens muskler, coracobrachialis, subclavius og scalenerne. Det er også hos gyn/obs patienterne med diffuse smerter fra maveregionen og underlivet, hvor det har vist sig at dry needling af iliopsoas og oblikerne har givet hurtig og god effekt. Ryg og hofterne kan ofte få mere ud af træningen, hvis de har fået behandling i quad. Lom. Iliopsoas og glutealmuskulaturen.

Mine kolleger der anvender WMA eller IMS er ikke bekendte med de samme punkter som jeg er via dry needling og foretrækker at behandle smertedæmpende mere end tonusregulerende. Min behandling er ofte kort og intensiv men effektiv og gør det muligt for borgerne at indgå i holdtræningerne eller de individuelle forløb, umiddelbart i forbindelse med behandlingen.

Min viden om dry needling har jeg fået gennem et kursus ved Kim og



Corrie for 4 år siden og senest på avanceret niveau i foråret 2017. Kurserne foregår på højt fagligt niveau og med god tid til at afprøve og erfaringsudveksle."



Har du også lyst til at opnå gode resultater med dry needling så tilbyder vi løbende basis og avanceret dry needling kurser – se brochure indstik eller på www.alfacare.dk/kurser for at se aktuelle kurser.

Vi vil gerne allerede nu løfte sløret for månedstilbuddet i november.



20% rabat på alle Follo Corpus behandlingsbrikse

Follo Corpus er serien af behandlingsbrikse fra Norske Follo Futura. Follo Futura er kendt af alle for sin høje kvalitet og levedygtighed. Fås i flere modeller med variabelt antal puder samt med/uden el-hejs. Du kan se alle vores modeller på www.alfacare.dk

NYT:
Finansering
gennem leasing er nu
også en mulighed!
Kontakt os for
nærmere info.



FLEX træningselastikker – den enkle måde at træne på



Flex træningselastikker er helstøbte uden samlinger der kan gøre elastikken sårbar.

Bruger du elastikker til hold-træning?

Så prøv FLEX Exertube med tekstilforstærkning. Tekstilforstærkningen forhindrer at elastikken slides over ved brug under sko, dørhåndtag etc.

Flex træningselastikker findes i forskellige sværhedsgrader.

Hvorfor kan et IASTM værktøj også være guld værd for dig?

Kiropraktor, SDU lektor og PhD samt underviser Corrie Myburgh fortæller her, hvornår han mener, at et IASTM værktøj er guld værd for dig som behandler:

”Der har været lagt megen vægt på effekten af (IASTM) behandling af arvæv eller adhæsioner og fascier. Dog bliver én åbenlys pointe overset og den er, at et kvalitets IASTM værktøj gør behandlingen lettere. Lad mig

give dig tre eksempler; achillensene, plantar fascia og Ilio-tibial band er ofte involveret i flere typer sportskader. For enhver behandler vil dette på et tidspunkt give anledning til at blødgøre, strække eller nedsætte sensitiviteten i disse væv. Bare tanken om tværfiber massage gav mig tidligere sved på panden, men nu glæder jeg mig til at bruge mit Ttool, fordi jeg er sikker på, at jeg vil se en positiv klinisk respons samtidig med, at jeg ikke kommer bagud i dagens kalender. Så et IASTM værktøj er et ”must have” for dig, der gerne vil behandle vævsskader effektivt, gøre det lettere for dig selv, alt i mens du får udnyttet din tid optimalt.



I AlfaCare Danmark har vi Ttool, som er et alt-i-et IASTM-værktøj dvs. du behøver kun dette ene værktøj for at kunne lave effektive IASTM behandlinger.

Ved benyttelse af et IASTM-værktøj anbefaler vi vores Tool glide, der formindsker følsomhed og blå mærker samt forhindrer hudafskrabninger.

Med vores specialdesignet Ttool hylster af italiensk læder beskytter du både Ttool'et og kan altid have det lige ved hånden.





Vær med til en spændende aften med workshops i Dry Needling, Instrument Assisted Soft-Tissue Mobilization (IASTM) og Dynamic Tape

Aftenen byder på spændende workshops, hvor du gennem aftenen får afprøvet forskellige teknikker af inden for Dry Needling, IASTM og Dynamic Tape. Aftenen starter med en kort introduktion og du vil derefter blive inddelt i en gruppe som vil rotere, så alle får mulighed for at prøve teknikkerne af på hinanden.

Hele aftenen igennem vil du blive guidet gennem aftenen af Kim Corfixen (Kiropraktor), Torben Blenstrup (Fysioterapeut) og Corrie Myburgh (Kiropraktor, lektor og PhD SDU Odense).

Alt dette for kun 125 kr. inkl. sandwich og en lille "godtepose" med hjem.

København d. 22. november, kl. 18.00-21.00
Århus d. 28. november, kl. 18.00-21.00

Aftenens program:

- 18.00 – Ankomst og intro til DN, IASTM og Dynamic Tape.
- 18.20 – 1. workshop
- 19.00 – Networking samtidig med en sandwich og vand.
- 19.20 – 2. workshop
- 20.00 – 3. workshop
- 20.40 – Afrunding og evt. spørgsmål

Dry Needling er en yderst effektiv og evidensbaseret behandlingsform af myofascieller triggerpunkter. Med Dry Needling arbejder man kontinuerligt med nålen i vævet for at deaktivere triggerpunkter ved at udløse et såkaldt twitch respons. Dette er med til at neutralisere det intramuskulære miljø og genoprette homeostase.

IASTM er en behandlingsteknik af bl.a. sportsskader i muskel-fascie væv. Fordelene ved at bruge et IASTM værktøj er, at værktøjets overflader er meget mere effektive i at stimulere fibroblast aktivitet, reducere smerte, forbedre blodcirkulation og fjerne metabolisk affald.

Dynamic Tape er IKKE kinesiology- eller sportstape, men er en meget elastisk tape, der strækker sig i alle retninger og har en stærk rekyl evne. Kort fortalt giver Dynamic Tape en stærk mekanisk reducere af belastning på skadet væv.

Tilmeld dig på
www.alfacare.dk/kurser
eller info@alfacare.dk



Lik os på www.facebook.com/alfacaredanmark

ALFAcare

AlfaCare Danmark ApS, Engvej 14, 2690 Karlslunde
Tlfnr. (+45) 34118888 | Firma e-mail: info@alfacare.dk
www.alfacare.dk | facebook.com/alfacaredanmark