

Frejkaputen er et hjelpemiddel som brukes på barn som har medfødt hofteladdsdysplasi (HD). Frejkaputen bæres som en bukse med belte og seler. Den sørger for at bena holdes i en stilling hvor hofteladdskulene presses inn i sine respektive uthulninger i bekkenbenet. Behandlingen tar normalt 3-4 mnd, og i løpet av denne tiden har bekkenbenet vokst slik at hofteladdskulene nå ligger stødig på plass i sine uthulninger. Etter dette kan bena nå svinges på normalt vis uten at det skaper problemer for barnet.

Frejkaputen finnes i størrelsene 16 cm, 18 cm, 20 cm, 22 cm, 24 cm og 26 cm

Se på andre siden hvordan den tas på.

Stell og vedlikehold er enkelt:

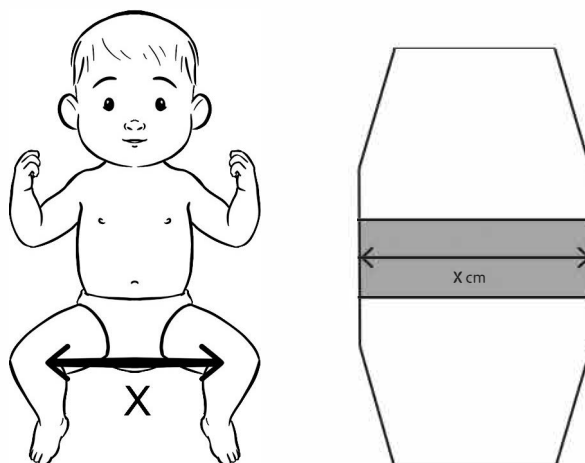
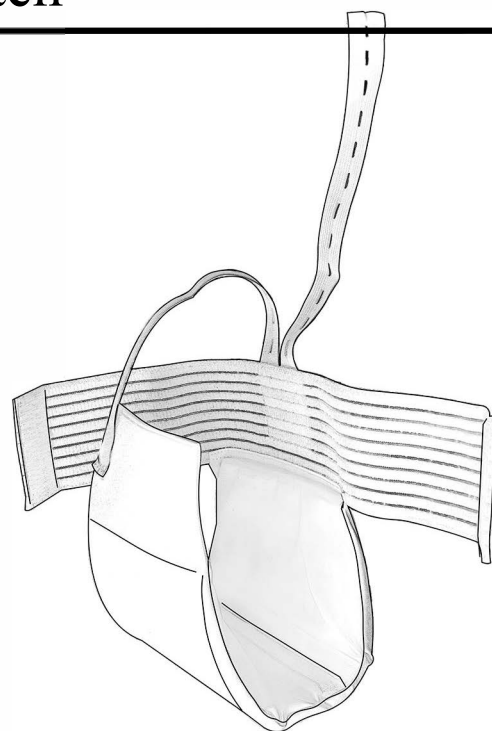
Puten tas ut gjennom en åpning på innsiden og på tvers av trekket. Puten er et skumplast med lukkede celler, dvs at det ikke trekker vann. På grunn av den lukkede cellestrukturen, vil puten ikke tåle maskinvask - cellene vil sprekke. Det samme vil skje dersom den vaskes med sprit eller andre løsemidler. Den tørres enklest med en fuktig klut med vanlig rengjøringsmiddel (oppvaskmiddel).

Trekket er 50/50 bomull/ polyester, og har en "restkrymp" på ca 2 %. Trekket kan vaskes ved 60 °C og tørkes i trommel ved max 80 °C

Selene er basert på gummi, og skal ikke lagres i direkte sollys.

Det finnes 15 cm seleforlengere hvis det skulle være behov for det.

Se etter at puten sitter stramt og tett inntil kroppen, så bena holdes ut i riktig vinkel.



Frejkaputen - Instruksjon

Størrelse og måltaking



Størrelsen måles enkelt mellom barnets knehaser når det sprikes så mye som mulig med bena.

Legg barnet på rygg og press forsiktig bena ut og ned mot liggeunderlaget, slik at de står mest mulig rett ut fra kroppen. Ta nå målet mellom knehasene.

Puten skal ligge helt inn til knehasene, og putestørrelsen er dermed lik denne avstanden. Når barnet vokser, skal puten også følge med og den skal skiftes.

Selve puten er 10 mm tykk med en forsterkning på midten. Dette gir puten den nødvendige stivhet for at barnets ben skal kunne holdes i riktig stilling uten at det er ubehagelig.

Fordi puten er så tynn, kan Frejkaputen brukes under det vanlige tøyet, men utenpå bleiene.



- 1 Finn målet mellom knehasene, markert her med X cm
- 2 Legg Frejkaputen på et bord eller benk
- 3 Legg barnet oppå Frejkaputen - på ryggen, og slik at knærne er midt utfor midten av puten
- 4 Brett puten opp foran, slik at feltet med myk velcro kommer omtrent i brysthøyde
- 5 Sikre selene, som er av elastikk, og tilpass så puten sitter godt under baken og slik at bena presses ut.
- 6 Sett fast magebeltet - en fra hver side. Der er hard Velcro på begge, og selve magebeltet har myk Velcro på hele overflaten.
- 7 Hvis selene er for lange, kan de kortes inn.



Puten sitter nå godt fast på barnet, og det er viktig at den gjør det alltid.

Etiketten er sydd fast på baksiden.

Selve puten kan tas ut hvis trekket skal vaskes (puten tåler ikke maskinvask og kan vaskes for hånd). Dette gjøres fra innsiden av putetrekket. Puten er bøyelig. Pass på når den settes inn igjen at forsterkningen kommer på innsiden, dvs at den er nærmest barnet.

